

津波から身を守ろう

津波避難の心得

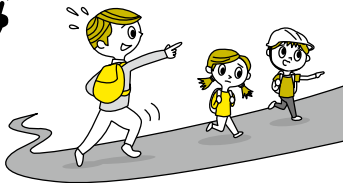
強い揺れを感じたら
津波注意報・津波警報を
待たずに、まず逃げて！



海辺や川岸から
とにかく離れる！

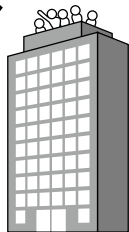


「ここまでくれば安全」
と思われた場所にも押し
寄せてくるから注意して！



より高く、
より遠いところへ

高い建物を
見つけたら
より高い階へ



近くの高台でも
OK。高ければ
高い方が安心だよ。



豆知識：津波の高さと速さ

圧倒的な高さで押し寄せる！

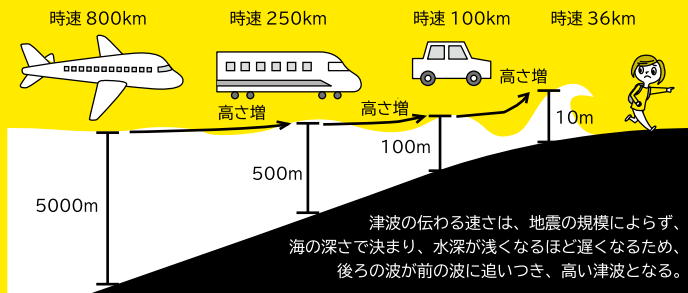


東日本大震災では、最大30m以上
(10階建てマンションと同じ
くらい)の高さの津波を観測。

津波の脅威は、地震の発生場所によって変わるが、数十cmの津波でも、足を取られて流されてしまうほどの強い力をもっている。危険を感じたら一刻も早く避難しよう。

驚くほどの速さで迫る恐怖

津波の速さは、陸地に近づくほど遅くなるが、陸に上がった津波は勢いがついているため、短距離のオリンピック選手でも走って逃げ切れないくらいの速さ。沿岸部で地震を感じたらすぐに避難しよう。



つ なみ み まも
津波から身を守ろう

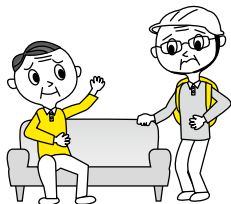
津波避難で絶対にやってはいけないこと

じ ぶん かつ て
自分勝手な
おも こ
思い込みをしない

「揺れが小さいから大丈夫」など、自分自身の勝手な判断は危険だよ。



「あれだけは家から取ってきたい！」と避難途中で引き返すのは絶対やっちゃダメ！

ひ なん と ちゅう
避難途中で
ひ かえ
引き返さないちゅう い ほう
注意報、
けい ほう かい じょ
警報の解除
もど
まで戻らない

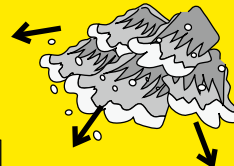
津波は第二波、第三波と何度も襲ってくるんだ。津波情報に最大限の注意をはらってね。

豆知識：津波の危険性

津波は繰り返し襲ってくる

津波の第一波が（押し波ではなく）引き波であることもあるため油断しないようにする。

津波は第一波だけとは限らない。津波は第一波より第二波、第三波以降が高い場合がある。



津波は地震が発生した場所から四方八方に広がるんだ。



津波は川下から川上に向かって押し寄せる

小さな川や水路をさかのぼる津波は、陸上の津波よりもスピードが速く、遠くまで伝わる。

漂流物が川や水路の流れをふさいでしまい、洪水を引き起こすことがある。



東日本大震災では 津波が北上川や阿武隈川、名取川などで川上に向かって押し寄せ、北上川では河口から約50km上流まで津波が達したんだよ。